

# Vorstellung des Clubs

**Studenten aus aller Welt** kommen nach Berlin um zu studieren und um Deutschlands Hauptstadt zu erforschen. Dabei sind sie ziemlich auf sich alleine gestellt, oft orientierungslos und mit Sprachproblemen konfrontiert. Wir kennen diese Probleme, zum Teil auch aus eigener Erfahrung, und aus diesem Grund wurde der Internationale Club gegründet. Wenn Du neben Deinem Studium gemeinsam mit Deutschen und Internationalen Studierenden Berlin kennen lernen willst, sei es kulturell mit Theater- und Opernbesuchen, sportlich, z.B. bei Fußballspielen oder einfach das vielfältige Berliner Nachtleben unsicher machen möchtest:

## Im Club bist Du nie allein!

Es werden regelmäßig **Regionalabende** organisiert, d.h. ein Abend steht unter dem Motto eines Landes, z.B. China und dann wird original chinesisch gekocht, chinesische Musik gehört und von Chinesen erfährt man alles Wissenswerte zu diesem Land. Wenn Du möchtest, kannst Du gerne im Sommersemester 2005 gemeinsam mit dem internationalen Club auch Dein Land vorstellen.

An jeden letzten Donnerstag des Monats treffen wir uns alle bei unserem monatlichen **Stammtisch**. Hier wird lebhaft geplaudert und Informationen über die Stadt Berlin und über unsere Universität werden ausgetauscht.

## Willkommen in Berlin! Willkommen im Club!

Christian Heller

# Anmeldung und weitere Information

## Anmeldung zu dem Seminar

Eine Anmeldung zu diesem Seminar erfolgt per Email an:

[christian@internationalerclub.de](mailto:christian@internationalerclub.de)

Eventuelle Rückfragen sind unter der Handynummer 0170 / 752 28 16, Christian Heller, möglich.

## Weitere Informationen

Auf der Website des Internationalen Clubs sind Informationen zum Internationalen Club zu finden:

[www.internationalerclub.de](http://www.internationalerclub.de)

## Kosten:

Mitglieder des Clubs 2,- Euro, Nichtmitgl. 3,- Euro

Die Kosten verstehen sich je Teil, für gedruckte Unterlagen und einschließlich Kaffee in den Kaffeepausen

---

Internationaler Club der FU Berlin  
Garystraße 45  
14195 Berlin

Tel.: 030 / 838 55 052  
Clubhandy: 0175 / 750 26 50

[www.internationalerclub.de](http://www.internationalerclub.de).  
[info@internationalerclub.de](mailto:info@internationalerclub.de)



Beginn am  
Dienstag  
10.05.2005

**Selbstmanagement Seminar**

**in vier Teilen**

## Seminarprogramm und Termine:

**10.05.05** Ziele Setzen, Ziele erreichen

**17.05.05.** Zeitmanagement

**24.05.05** Erfolg und Wohlstand

**31.05.05** Praktisches Geldmanagement

Jeweils Dienstags von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

im Sitzungssaal im Untergeschoss in der

Garystraße 45, 14195 Berlin

### Persönliche Ziele erreichen



Du wirst Deine wichtigsten persönlichen Ziele kennen lernen. Du wirst Techniken beherrschen, die es Dir leichter machen, Deine Ziele auch zu erreichen.

### Zeit besser nutzen



Du wirst wissen, wo Deine versteckten Zeitreserven sind. Du wirst mehr Zeit für wirklich Wichtiges haben. Du wirst auch größere Projekte gut beherrschen.

### Erfolg und praktisches Geldmanagement



Du wirst wissen, welche Eigenheiten Personen haben, die dauerhaften Erfolg vorweisen können. Dein persönlicher Umgang mit Geld wird organisierter und übersichtlicher.

## Selbstmanagement:

In sündhaft teuren Managerseminaren werden Techniken unterrichtet, wie man sich besser organisieren kann und wie man mit Gedankentechniken leichter seine Ziele erreichen kann (Stichwort NLP).

Der Internationale Club bietet ein vierteiliges Seminar an, welches sich im ersten Teil vorrangig mit Zielsetzung und im zweiten Teil vorrangig mit Zeitmanagement befassen wird.

Im dritten und vierten Teil der Selbstmanagement Reihe geht es um die Themen Geld und Wohlstand. Wissen und Fähigkeiten in diesen Bereichen sind in unserer Gesellschaftsform von existenzieller Bedeutung, und doch werden diese Gebiete in der schulischen und universitären Ausbildung praktisch komplett vernachlässigt.

In den Veranstaltungen wird es, vor allen Dingen in den ersten beiden Teilen, lebhaft zugehen (Musik, Übungen). Das Erlernete wird unmittelbar umgesetzt, auf eigene Zielsetzungen angewendet.

Wir werden uns an einem amerikanischen Seminarstil orientieren, der in lebhaften und praktischen Übungen den ganzen Menschen „fühlen“ lässt, was er wirklich will. Wir werden Wege erarbeiten, wie wir durch kleine Veränderungen im Alltag und im Denken Persönliche Ziele leichter erreichen können.

